

Training für Erwachsene Winter 2024/2025

im TC Grün-Weiß Am Kreuzberg e.V.

**Für das Training im TC GW Am Kreuzberg, ist die renommierte
Mondo Tennisschule aus Bonn verantwortlich.**

Die **Mondo Tennisschule** (www.mondo-tennisschule.de) besitzt eine langjährige Erfahrung im Tennissport und verfügt über einen Trainerstab mit B-, C-, und Assistenztrainern.

Durch das Team ist jederzeit ein durchgängiges und umfangreiches Training sichergestellt. In unserem Verein werden Einzel & Gruppentraining für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Privattraining angeboten.

Des Weiteren bietet die Tennisschule zu Ostern, in den Sommer- und Herbstferien immer Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-Camps an.

Durch die Planung, Administration und Durchführung aus eigener Hand, ermöglicht die Tennisschule eine durchgängige Organisation und einen reibungslosen Ablauf des Trainings.

Training

Um für die kommende Wintersaison Deine Trainingsstunden für Einzel-, Gruppen- oder Mannschaftstraining zu vereinbaren oder bei allgemeinen Fragen, wendest Du Dich bitte direkt an die Mondo Tennisschule.

Nicole Kreienborg -Tel. +49 151 25219807 oder über die
E-Mail-Adresse info@mondo-tennisschule.de.

Erwachsenentraining

Neben dem Jugendtraining ist das Training für Erwachsene ein wesentliches Angebot der Mondo Tennisschule in unserem Verein. Auch hier ist das Spektrum sehr groß, so dass die Tennisschule von Mannschaftstraining bis Privattraining alles in ihrem Angebot dabei hat.

1. Mannschaftstraining

Die Mannschaften planen in der Regel vor der jeweiligen Saison gemeinsam mit der Tennisschule ihre Trainingszeiten und werden dann während der Saison durch die Trainer der Tennisschule durchgängig betreut. Auch die Betreuung bei den Medenspielen kann durch die Tennisschule (Betrag nach Vereinbarung) geleistet werden. Die Gruppengröße des Trainings bestimmt die Mannschaft. Entweder etwas individueller in 3er oder 4er Gruppen oder als Mannschaftstraining auf 2 Plätzen.

2. Gruppentraining

Nicht nur Mannschaften, sondern auch freie Gruppen können sich bei der Mondo Tennisschule zu Trainingsgemeinschaften zusammenfinden, um sich die Trainingskosten zu teilen.

Oft ergeben sich aus Zufall Gruppen, die durch die Tennisschule zusammengestellt werden. Viele Kunden genießen es so ein- oder zweimal pro Woche angeleitet zu werden und sich ansonsten selber zu organisieren.

Vor allem im Anfängerbereich raten wir dazu Trainingseinheiten zu buchen, damit sich zum Start keine Fehler einschleichen können.

Bei der Vermittlung von Gruppenstunden steht Euch die Tennisschule gerne unterstützend zur Seite.

3. Privattraining

Wer keine Lust auf Gruppen- oder Mannschaftstraining hat, kann natürlich auch Privatstunden buchen.

Meistens ist es so, dass die Effektivität bei Privatstunden wesentlich höher ist, da hier nur alleine oder maximal zu zweit trainiert wird.

Um gezielt seine Technik zu verbessern, solltest du diesen Weg wählen, da sich der Trainer hierbei voll auf seinen Kunden konzentrieren kann.

Feiertage

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt. Diese können entweder in den Ferien oder nach der Saison nachgeholt werden. Nähere Informationen findet Ihr weiter unten bei den Preisen. Im Winter kann das Abonnement dennoch an den Feiertagen und in den Schulferien zum freien Spiel genutzt werden. Dies darf **nur** in Absprache mit der Tennisschule erfolgen.

Kosten und Abrechnung

Bei Erwachsenen unterscheiden wir zwischen Einzelstunden, Training zu zweit, Gruppentraining (ab 3-6 Personen) und Mannschaftstraining. Die aktuellen Preise finden Sie auf der nächsten Seite.

Das Training wird direkt mit der Tennisschule abgerechnet. Sie erhalten von der Tennisschule immer eine Rechnung (kein Bankeinzug). Die Rechnung wird kurz vor oder direkt nach Beginn der jeweiligen Saison gestellt, und die Rechnung für die Hallenkosten erfolgt schon vor Beginn des Trainings, da die Hallenbetreiber früh das Geld einfordern.

Hallen im Winter 2024/2025

Montag im BonnerTHV (Wasserland)

Dienstag im BonnerTHV bis 18 Uhr

Mittwoch Brüser Berg bis 18 Uhr

Donnerstag bis 18 Uhr im BonnerTHV (Wasserland)

Freitag Brüser Berg (bis 20 Uhr)

Samstag BonnerTHV von 10-16 Uhr (Wasserland)

Einzelstunden sind im Zeitraum von 10-15 Uhr sowohl als Abo, wie auch einzeln buchbar. Einzelstunden können bei der Tennisschule kurzfristig angefragt werden.

Anmeldung zum Training kann sowohl per e-Mail wie auch online auf der Homepage des TC GW Am Kreuzberg erfolgen unter <https://tc-kreuzberg.de/training>

TRAININGSKALENDER WINTER 2024/25

Trainingskalender Winter 2024/2025						
2024 - 2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wochen	22 Termine	22 Termine	22 Termine	22 Termine	22 Termine	22 Termine
KW42	14. Okt	15. Okt	16. Okt	17. Okt	18. Okt	19. Okt
KW43	21. Okt	22. Okt	23. Okt	24. Okt	25. Okt	26. Okt
KW44	28. Okt	29. Okt	30. Okt	31. Okt	01. Nov	02. Nov
KW45	04. Nov	05. Nov	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov
KW46	11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov
KW47	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov
KW48	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov
KW49	02. Dez	03. Dez	04. Dez	05. Dez	06. Dez	07. Dez
KW50	09. Dez	10. Dez	11. Dez	12. Dez	13. Dez	14. Dez
KW51	16. Dez	17. Dez	18. Dez	19. Dez	20. Dez	21. Dez
KW52	23. Dez	24. Dez	25. Dez	26. Dez	27. Dez	28. Dez
KW1	20. Dez	31. Dez	01. Jan	02. Jan	03. Jan	04. Jan
KW2	06. Jan	07. Jan	08. Jan	09. Jan	10. Jan	11. Jan
KW3	13. Jan	14. Jan	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan
KW4	20. Jan	21. Jan	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan
KW5	26. Jan	27. Jan	28. Jan	29. Jan	30. Jan	31. Jan
KW6	03. Feb	04. Feb	05. Feb	06. Feb	07. Feb	08. Feb
KW7	10. Feb	11. Feb	12. Feb	13. Feb	14. Feb	15. Feb
KW8	17. Feb	18. Feb	19. Feb	20. Feb	21. Feb	22. Feb
KW9	24. Feb	25. Feb	26. Feb	27. Feb	28. Feb	01. Mär
KW10	03. Mär	04. Mär	05. Mär	06. Mär	07. Mär	08. Mär
KW11	10. Mär	11. Mär	12. Mär	13. Mär	14. Mär	15. Mär
KW12	17. Mär	18. Mär	19. Mär	20. Mär	21. Mär	22. Mär
KW13	24. Mär	25. Mär	26. Mär	27. Mär	28. Mär	29. Mär
KW14	31. Mär	01. Apr	02. Apr	03. Apr	04. Apr	05. Apr
KW15	07. Apr	08. Apr	09. Apr	10. Apr	11. Apr	12. Apr
KW16	14. Apr	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr
KW17	21. Apr	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr
	ROT =	Kein Training wegen Feiertag				
	GRÜN =	Kein Training wegen Ferien				

Hallenkosten:

Diese werden pro Abo durch die Anzahl der Teilnehmer geteilt.

Preisliste 2023/24:

(Die Kosten haben sich im TC Brüser Berg geändert 2024/25)

	BonnerTHV	TC Brüser Berg
Montag bis Freitag: 08:00-14:00 Uhr	580 €	450,00 €
Montag bis Freitag: 14:00-16:00 Uhr	650,00 €	545,00 € (14:00-17:00 Uhr)
Montag bis Freitag: 16:00-22:00 Uhr	750,00 €	600,00 € (17:00-21:00 Uhr)
Samstag 10:00-22:00 Uhr	625 €	X

Hallenkapazitäten:

Vormittags kann in allen Hallen noch gebucht werden.

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:	Samstag:
10-14 Uhr BTHV	10-14 Uhr BTHV	10-13 Uhr BTHV	10-14 Uhr BTHV, Brüser Berg	10-13 BTHV	10-16 Uhr BTHV
14-20 Uhr BTHV	14-18 Uhr BTHV	14-18 Uhr Brüser Berg	15-18 Uhr BTHV	14-18 Uhr Brüser Berg	

Erwachsenentraining / Winter 2024/25

Zeitraum: 28.10.2024 - 12.04.2025

ohne Feiertage und Schulferien!!!

diese Saison **22** Trainingseinheiten

Trainingspreise pro Person / Kurs / Saison:

Gruppengröße	Trainingskosten	Trainingsdauer
4-er Team ab 18-20 Uhr	440,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
4-er Team 14-18 Uhr	385,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
4-er Team bis 14 Uhr	358,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
3-er Team 18-20 Uhr	587,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
3-er Team 14- 18 Uhr	514,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
3-er Team bis 14 Uhr	477,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
2-er Team 18-20 Uhr	660,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
2-er Team 14-18 Uhr	605,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
2-er Team bis 14 Uhr	550,- EUR p.P.	60 Min. wöchentlich
Einzeltraining 18-20 Uhr	1.100,- EUR	60 Min. wöchentlich
Einzeltraining bis 14 Uhr	945,- EUR	60 Min. wöchentlich

- Gruppengröße in Absprache mit der Tennisschule
- ab 5/6 Personen wird ein Sonderpreis vereinbart. Dieser wird vorab von der Tennisschule nach Anfrage kommuniziert und fest gelegt.
- alle Trainingsoptionen max. als 90 Min. Trainingseinheit möglich
- **WICHTIG!** In den Weihnachtsferien vom 23.12.2024 - 04.1.2025 findet kein Training statt. Ab dem 06.01.2025 starten wir wieder mit dem Training. In den Karnevalstagen vom 27.02.2025 bis 03.03.2025 findet ebenfalls kein Training statt. Der Feiertag: 1.11.2024 kann in den Ferien oder Karnevalstagen (nach Absprache) oder auf Sand in 2025 nach geholt werden.